

"El conflicto es la negación de lo que es, escapar de lo que es. No existe más conflicto que ese."

Jiddu Krishnamurti



Septiembre 2016

¿Cómo actuamos frente a los retos que aparecen cada día en nuestra vida, los conflictos conyugales, familiares, laborales, los desacuerdos, la diferencia de opiniones, los despechos, etc.?

Por lo general, cuando surgen estos retos tendemos a "echar balones fuera", o sea, a responsabilizar a los demás, al entorno o a las circunstancias de lo que nos pasa, y de cómo nos sentimos y reaccionamos: si me siento mal es porque no me han tratado como debido, como me merezco; si me enfado es porque me han insultado o han hecho caso omiso de mis sugerencias, si engaño a mi pareja es porque no me da lo que yo necesito, etc. Así, buscamos siempre un responsable, una justificación o una excusa, es decir, escapes varios que nos impiden afrontar el reto en sí mismo.

Otra reacción común es culparse a uno mismo de todo lo que sucede, el típico "pobre de mí", que viene a ser lo mismo. Al fin y al cabo, culparse a sí mismo también es justificar ese sentimiento de rabia, soledad, tristeza, etc., y eso tampoco permite afrontar el reto.

Para volver al símil del balón, podríamos decir que si el balón no está en la cancha no se puede empezar el partido. Y cada reto que aparece en la cancha de la vida es un balón, que podemos o bien jugar o echar fuera con las consecuencias que conocemos.

Krishnamurti no se cansó nunca de señalar todos los escapes que usa el ser humano para evitar afrontar el reto de la vida. En el último libro que acabamos de publicar, *Descubrir lo inmensurable*, aborda de nuevo esta cuestión de los escapes y nos deja la pregunta siguiente: ¿Qué pasa si no escapamos?

Aprovechamos para informarles que este otoño retomamos nuestras

actividades con un próximo encuentro de investigación en España y la publicación de nuevos libros y vídeos subtítulos. Manténganse conectados a través de nuestra página de Facebook donde informaremos de todos los detalles.

Atentamente,

La Junta de la FKL

La relación, el gran reto de la vida

Próximo encuentro de investigación en España



Muchos jóvenes nos contactan y se interesan por la relevancia de las enseñanzas en sus vidas, en su día a día: les interesa particularmente el reto de vivir y trabajar en esta sociedad explorando sus talentos y pasiones, y también las relaciones humanas con la familia, la pareja, relaciones que a menudo son difíciles y conflictivas.

Esperamos que puedan asistir numerosos a este encuentro público y así investigar juntos todos estos temas tan fundamentales de nuestra vida.

La estancia de viernes a domingo, comida vegetariana incluida, es de 108 €.

Ya pueden reservar su plaza contactando directamente con el Centro Calima.

¡Les esperamos!

[**RESERVAR PLAZA PARA EL ENCUENTRO**](#)

Descubrir lo inmensurable

Novedad editorial

J. Krishnamurti



"Para entender lo inmensurable, que equivale a penetrar en un mundo completamente diferente, debemos entender el mundo en el que vivimos, este mundo que hemos creado y del que somos parte: el mundo de la ambición, la codicia, la envidia, el odio, la división, el miedo y el deseo. Eso significa que debemos comprendernos a nosotros mismos, tanto lo inconsciente como lo consciente. Eso no es muy difícil si fijamos la mente en ello".

[VER RESEÑA](#)

El reto del cambio

Programas de Radio



Les informamos que están disponibles en podcasts los últimos programas de radio de los meses de julio y agosto.

Este mes de septiembre exploraremos entre otros temas la cuestión del ego.

[ESCUCHAR PODCASTS](#)

Fundación Krishnamurti Latinoamericana | www.fkla.org | info@fkla.org