



# Boletín mensual

(13) Mayo 2015

## **Espacio de reflexión**

¿Hay otra forma de vivir?

Poco a poco fueron llegando a Javea, chicos y chicas de toda España para tener un espacio en el tiempo y físico para investigar, dialogar e ir juntos hacia el interior de la mente.

Personalmente hacía tiempo que había perdido las ganas de investigar seriamente, hace dos años me di cuenta que casi no hay gente que quiera preguntarse cosas realmente importantes o llegar hasta tocar el qué significa vivir en toda su totalidad. Pero me equivoqué.

Al principio sentamos las bases para que haya un diálogo, no como normas, pero sí ver que hay cosas que privan el ir juntos y descubrir. No es fácil y sólo con este tema nos dimos cuenta de que traemos en toda relación nuestras ideas, y cómo eso bloquea un fluir o partir a algo desconocido.

Sabíamos que era una oportunidad estupenda, había afecto entre los participantes, un sitio agradable y espacioso, y ganas, muchas ganas de investigar. Y no decepcionó, ni a las expectativas. Son muchas las preguntas que una persona puede tener en mente pero había una que abarcaba bastante bien a todas.

Mirábamos de ir poco a poco, de hecho en hecho, para que nadie se quedara atrás, ni nadie se perdiera yendo demasiado rápido. Tratábamos de no imaginar, ni movernos desde el saber. "Lo que hay es que no sabemos si hay otra forma de vida, y lo que sabemos nos limita para verlo." Por lo tanto empezamos a ver, ver el hecho de que estamos en conflicto y que el conflicto en sí mismo no es malo, sino un reflejo de algo. "Por qué hay ese conflicto? Es el intentar huir o cambiar lo que nos mantiene ahí? Se puede salir de este laberinto?"

La pregunta estaba ahí invitando a la investigación.

Escuchamos el ruido y saboreamos la confusión que hay. Y esta sencilla y cercana acción, la de darnos cuenta dónde estábamos, realmente abrió una puerta, al menos donde estaba la silla de mi cuerpo.

Fue un viaje corto pero importante, un paso pequeño pero bien hecho.

Son pocos los momentos en que uno puede poner toda su energía en preguntarse si hay otra forma de vivir, tener un espacio libre de preocupaciones para reflexionar si la vida es solo esta lucha constante o hay algo más, pero hay que encontrarlos. Puede llevarte a cambios o darte cuenta de conflictos que antes no se veían. Pero sentir que chocas no significa que no chocaras.

"La paz no está en no afrontar, sino cuando estás con lo verdadero, cuando eres la verdad." Dice el pensamiento al intentar transmitir lo que vio.

Fueron tres días agradables, de comunión, risas y buena comida. Sólo agradecer a todos los que han puesto energía y brindado esta posibilidad para ofrecer un sitio donde poder explorar. He recuperado esa pasión, la "esperanza" o ganas de seguir ese camino de ver que no hay camino. De observar para ver con todo, todo mi ser, que no hay nada que hacer.

Joan De Antonio,  
Participante en el encuentro de la FKL con jóvenes.

## Noticias

### **Encuentro con jóvenes interesados en la enseñanza**



El fin de semana pasado, jóvenes de toda España (Barcelona, Córdoba, Málaga, Segovia, Valencia, Zaragoza) acudieron a la invitación de la FKL en Alicante para explorar juntos y descubrir por nosotros mismos si existe otra forma de vivir.

Pasamos 3 días de convivencia en los que aprendimos a caminar juntos, a investigar y pensar juntos. Vimos que investigar, sobre todo en grupo, es arduo, que lo habitual es limitarse a compartir e intercambiar conclusiones, vivencias personales o frases de Krishnamurti, cuya lógica entendemos pero no vivimos.

Vimos cómo las opiniones y las teorías nos dividen mientras que los hechos nos unen. Aprendimos que investigar es contactar con esos hechos y que no es posible responder con acierto a los retos de la vida si no se investiga. Cuando no investigamos, sencillamente respondemos siempre de la misma forma, o sea, desde el pasado, las opiniones, las ideas, la división.

Quizás este sea el mayor legado de Krishnamurti, el arte de investigar, para que cada uno de nosotros pueda descubrir por sí mismo otra manera de vivir.

En esta etapa de la Fundación, queremos ir al encuentro de la gente joven interesada en investigar, en tomarse en serio el reto que Krishnamurti nos plantea.

Así que si tienes entre 20 y 40 años y estás interesad@ en investigar con nosotros y participar en los próximos encuentros que se organicen, mándanos un mail a [info@fkla.org](mailto:info@fkla.org)

## El vuelo del águila

Les informamos que ya está disponible en ediciones Obelisco una nueva edición del libro El vuelo del águila.

El vuelo del águila no deja rastro es una selección de charlas y diálogos en Londres, Ámsterdam y París en el año 1969. En dicha selección, Krishnamurti expone los temas más destacados de sus enseñanzas: la libertad, el miedo, la meditación, la violencia y el arte de observar, entre otros, con la misma intensidad y trasfondo de siempre: el deseo de que el ser humano sea capaz de hacer un cambio radical, urgente y necesario para poder vivir en paz. Este libro es una invitación a aprender a vivir sin divisiones externas (religiosas, nacionales, sociales, etc.) ni internas (el yo y el no-yo, el llegar a ser, el debería, etc.), pues esas divisiones nos impiden comprender el verdadero propósito y la totalidad de la vida.



## Texto

Es evidente que un cambio radical en el ser humano, en uno mismo, producirá un cambio radical en la estructura y naturaleza de la sociedad. Creo que es necesario comprender con total claridad que la mente humana, con toda su complejidad y su mecanismo enrevesado, es parte de este mundo externo. 'Usted' es el mundo, y generar una revolución fundamental, no comunista o socialista, sino una clase de revolución por completo diferente dentro de la estructura y naturaleza de la psique y en uno mismo, producirá una revolución social. Debe hacerse, no en lo externo sino internamente, porque lo externo es el resultado de nuestra vida interna privada. Cuando se produce una revolución radical en la misma estructura del pensamiento, del sentimiento y de la acción, entonces, como es obvio, se genera un cambio en la estructura de la sociedad.

*J. Krishnamurti,  
Conversaciones con estudiantes*