

«¿Puedo ser una luz para mí mismo y no depender de ninguna otra luz?»

~ Jiddu Krishnamurti ~



Junio 2016

¿Quién manda en nuestra vida?

Cuando uno es bebé, mandan los instintos. Un bebé con hambre es inconsolable, tiene que comer en el momento, no puede esperar, no se le puede razonar. Le pasa con el hambre, la sed, el sueño: muchos bebés se duermen sentados o comiendo, les puede la inteligencia de su cuerpo.

Cuando crecemos, cambia la cadena de mando, poco a poco dejan de mandar los instintos, que son domados por los padres, y pasan a mandar los propios domadores, o sea, los padres, los profesores, la familia, etc. Nos dicen que hagamos esto, que no hagamos aquello y así van guiando, dirigiendo todas nuestras acciones.

Y cuando pasamos a ser adultos, pensamos que ya no nos manda nadie, que por fin somos libres, pero nada más lejos, eso sería sin contar con nuestras ideas, opiniones, creencias, y todos los conceptos que nos hemos ido formando a lo largo de los años y que son el motor de nuestras acciones.

Krishnamurti llegó a afirmar que el "99,9% de nuestras acciones se basan en la imitación de una creencia, una idea, un concepto, una imagen." ¡Nada menos! Y como es evidente, cuando en nosotros manda una creencia, o una imagen, siempre está el riesgo de que ésta no se ajuste a la realidad, lo cual inevitablemente crea fricción y conflicto, el eterno conflicto entre *lo que es* y lo que creo, lo que pienso, lo que he experimentado, lo que debería ser, etc.

¿Vemos que nuestras acciones responden siempre a nuestros deseos y pensamientos, a nuestras creencias e ideas? ¿Vemos que mientras así sea, tendremos el perfecto caldo de cultivo para el conflicto? ¿Y es posible que no mande nada ni nadie? Y si no manda nada ni nadie, ¿quién o qué pasa a ser el motor de nuestras acciones? Porque, evidentemente, tenemos que actuar, ocuparnos de cosas, decidir, hacer, ir y venir.

Este mes abordaremos este amplio tema de la autoridad, el conflicto y la libertad, en las diferentes actividades de la Fundación, los programas de radio, los próximos encuentros en Uruguay y Buenos Aires, y también compartiendo textos y videos de Krishnamurti en las redes sociales.

Como siempre, les recomendamos que nos sigan en [facebook](#) para estar informados de todas las novedades y actividades.

Atentamente,

La Junta de la FKL

Charlas de Krishnamurti en Latinoamérica Próximamente

Estamos preparando un ebook especial con todas las charlas de Krishnamurti en el único tour que dio por Latinoamérica en el verano de 1935 por Argentina, Chile, Uruguay y Mexico.

Les dejamos en el siguiente enlace su charla en la Universidad La plata, Argentina.

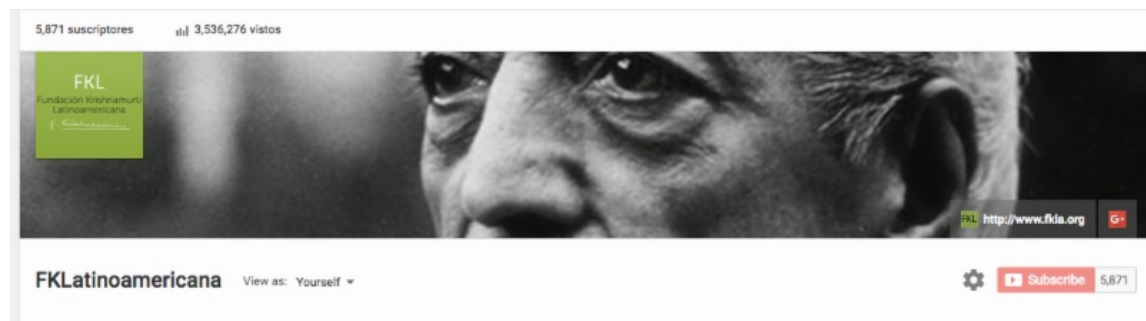
[LEER CHARLA](#)

En la radio este mes

Este mes de julio en la radio haremos especial hincapié en los temas fundamentales de las enseñanzas: la autoridad, la libertad, la violencia, el nacionalismo, el conflicto, etc.

[ESCUCHAR PROGRAMAS](#)

Vídeos cortos de preguntas y respuestas en nuestro canal de Youtube



Nos complace informarles que hemos empezado a publicar en nuestro canal oficial de Youtube los vídeos de preguntas y respuestas subtítulos en español con las preguntas que le hacían a Krishnamurti después de las charlas públicas en Ojai, Saanen, Brockwood, India.

Ya están disponibles los videos siguientes:



[¿Por qué la mente acepta con facilidad respuestas triviales? \(~7 m\)](#)



[¿Son las enseñanzas de K tan sólo para unos pocos? \(~14 m\)](#)



[¿Es la percepción, intuición? \(~16 m\)](#)



[¿Es el sexo incompatible con una vida religiosa? \(~16 m\)](#)